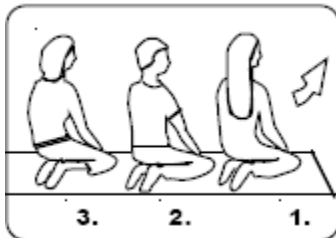


Faites japa: "Mon Dieu, je te prie de m'aider dans tous les aspects de ma vie."

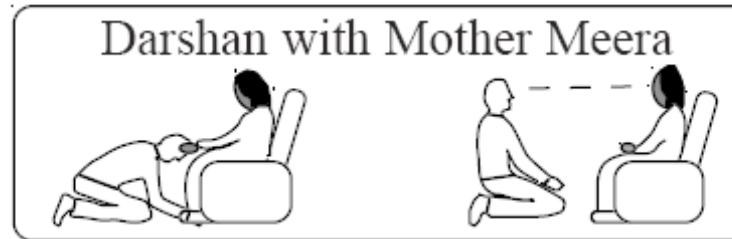
Faites japa: "Mon Dieu, je te prie de m'aider dans tous les aspects de ma vie."

Faites japa: "Mon Dieu, je te prie de m'aider dans tous les aspects de ma vie."

**SVP, veuillez lire attentivement ce qui suit.**

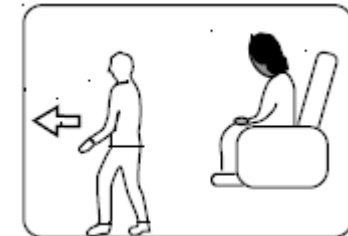


Lorsque votre rangée est appelée, joignez-vous à la file d'attente du darshan et agenouillez-vous sur les talons ou assoyez-vous. En tout temps, gardez les yeux ouverts et avancez avec la file. Quand votre tour arrive, avancez immédiatement face à Mère, sur le tapis.



Assoyez-vous ou agenouillez-vous et inclinez la tête de telle sorte que Mère puisse y poser les mains. Vous pouvez toucher légèrement Ses pieds.

Quand Mère retire les mains de votre tête, redressez-vous, agenouillez-vous sur les talons et regardez-La dans les yeux.



Quand Mère baisse les yeux, levez vous et retournez à votre place.



Si vous ne pouvez ni vous agenouiller ni vous assoier devant Mère, informez-en un bénévole qui s'occupera de vous. Au moment du darshan, on placera une chaise devant Mère.

- Vous serez appelés rangée par rangée. SVP restez assis jusqu'à ce qu'un bénévole vous fasse signe.
- Mère préfère que vous demeuriez jusqu'à la fin de la rencontre. Après avoir reçu le darshan, restez assis paisiblement ou méditez. De cette façon, vous bénéficierez au maximum des effets du darshan
- Mère donne le darshan en silence. Nous vous demandons de garder le silence le plus complet, d'éviter tout bruit, d'éteindre vos cellulaires et les alarmes des montres bracelet et ne prendre aucune photo.
- Vous pouvez visiter la librairie ou aller aux toilettes durant le darshan, mais toujours en silence.
- Vous ne pouvez recevoir qu'un darshan par jour.
- Ceux dont le handicap les empêche de venir en personne recevoir le darshan de Mère Meera recevront sa bénédiction spéciale d'une manière subtile.